

**Grupy dzielenia** – pozwalają: 1. bardziej się poznać; 2. zainspirować tym, co odkrywam w moim życiu, codzienności, na modlitwie 3. dostrzec Boże poruszenia tu i teraz

Cztery elementy/kręgi:

1. Co wydarzyło się w moim życiu od ostatniego spotkania, czym chcę się podzielić, co ważnego/radosnego/trudnego przeżyłem od ostatniego spotkania, z czym przychodzę, jak się czuję i dlaczego tak się czuję? **Mówię to, co dla mnie jest istotne, aby spotkać się w tym, co aktualnie przeżywamy; krótko, nie opowiadam szczegółowo całego miesiąca, aby nie zabierać czasu drugiej osobie!**
2. Treść: dzielę się tym, co mnie poruszyło w usłyszanej konferencji, na modlitwie, odpowiadam na pytania, odnosząc do swojego życia i doświadczenia. **Mówię o sobie, o swoich doświadczeniach, przeżyciach, mówię to, czym chcę się podzielić. Również nie odnoszę się do wypowiedzi drugiej osoby, nie pouczam, nie krytykuję, nie udzielam rad. Jeśli nie mówię to SŁUCHAM!**
3. Echo: być może wypowiedź innej osoby bardzo mnie poruszyła, dotknęła, była odpowiedzią na moje pytania, pomaga mi zrozumieć moje doświadczenie. Dzielę się tym. Jeśli nie, mówię „dziękuję”
4. Hasztag: jedno słowo albo zdanie, które podsumowuje to, czego doświadczyłem tu i teraz, w tym spotkaniu, symbol tego, czego doświadczyłem, odkryłem, zrozumiałem, podsumowanie, z czym wychodzę.

Każdy element jest w tzw. kręgu: kiedy każda osoba, która chce, wypowie się na określony punkt, dopiero wtedy przechodzimy do następnego.